| Предназначение | Рекомендации по применению |
|---|--|
| В качестве дополнительного источника витамина В1 (тиамина), В2 (рибофлавина), В3 (никотинамида), В6 (пиридоксина), В9 (фолиевой кислоты), витамина С, витамина D, витамина A и витамина E, калия, кальция, хрома, меди, железа, магния, марганца, фосфора, селена, натрия, цинка, йода, бета-каротина | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать 1-2 раза в день. Можно добавлять в питательные коктейли, смузи. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости курс можно повторять. |
| Для профилактики нарушений в работе сердечно-сосудистой системы | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать 1 раз в день Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости курс |
| Для профилактики и комплексного лечения воспалительных заболеваний органов пищеварения | можно повторять. 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать 1-2 раза в день. Можно добавлять в питательные коктейли, смузи. Продолжительность приема — 2-3 месяца. При необходимости курс можно повторять. |
| Для профилактики анемии и железодефицитных состояний | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать 2 раза в день. Можно добавлять в питательные коктейли, смузи. Продолжительность приема до наступления стойкой ремиссии и восстановления содержания железа в организме. |

| Для повышения адаптационных возможностей и защитных свойств организма | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать 1-2 раза в день. Продолжительность приема — 3 месяца. При необходимости курс можно повторять. Возможно применение в составе питательных коктейлей, смузи |
|--|---|
| Для активации механизмов детоксикации организма, после приема ксенобиотиков, в anti-age программах | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать 1-2 раза в день. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости курс можно повторять. |
| В комплексных программах снижения веса, снижения риска возникновения оксидативного стресса, профилактики сахарного диабета, метаболического синдрома | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать 1-2 раза в день. Можно добавлять в оздоровительные коктейли, смузи. Продолжительность приема — длительно |
| В комплексных программах поддержки нервной системы, активации когнитивных функций | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать 1-2 раза в день. Рекомендуется применять в коктейле с комплексом Лецитин Премиум, Зеленым волшебством, ПребиоНормом. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости курс можно повторять. |
| Для профилактики онкологических и вирусных заболеваний | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды и принимать 1-2 раза в день Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости курс можно повторять. |
| Улучшение качества и прочности волос, укрепление волосяного стержня и луковицы | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать |

| | 1-2 раза в день. Можно добавлять в питательные коктейли, смузи. |
|--|---|
| | Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости курс можно повторять. |
| Для поддержки организма в период менопаузы и андропаузы | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать 1-2 раза в день. Можно добавлять в питательные коктейли, смузи. |
| | Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости курс можно повторять. |
| Для поддержания и улучшения функции зрения | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать 1-2 раза в день. Можно добавлять в питательные коктейли, смузи. |
| | Продолжительность приема – 1-3 месяца. При необходимости курс можно повторять |
| Для нормализации работы иммунной системы после перенесенных инфекционных заболеваний | 1 чайную ложку порошка развести в стакане воды или сока и принимать 1-2 раза в день. Рекомендуется приготовление оздоровительного коктейля вместе с 1 чайной ложкой Лецитин Премиум и 10-15-ю каплями Натурсептина. |
| | Продолжительность приема – 1 месяц. |