

ЛациНорм, 60 капс.

Состав: растворимые пищевые волокна: "Инулин" и камедь акации "Фибрегам В", комплекс лактобацилл видов *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus salivarius*, *Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus brevis*.

Предназначение	Рекомендации по применению
Для поддержки микробиоты или на фоне нерационального питания, для поддержки иммунитета с целью профилактики заболеваемости гриппом, COVID-19, острыми респираторными инфекциями	1-2 капсулы, курс – 1 месяц, периодичность – 3-4 раза в год.
После лечения антибиотиками, перенесенных инфекционных заболеваний	1-2 капсулы в течение 1-3 месяцев.
Для профилактики обострений хронических заболеваний, в том числе, легких, почек, печени, сердца и сосудов	1-2 капсулы в день в утреннее время 2 раза в год (осень, весна). Длительность курса – не менее месяца. В периоды обострений рекомендуется принимать 2 капсулы в утренние часы, и 2 капсулы ЭндоФлоры на ночь, через 2 часа после еды.
При нарушении функции ЖКТ, запорах, диарее, спазмах и болях в животе, синдроме раздраженного кишечника (СРК), неспецифическом язвенном колите (НЯК)	2 капсулы ЛациНорма в утренние часы, 2 капсулы ЭндоФлоры на ночь, через 2 часа после еды, продолжительность курса – не менее 6 месяцев.
При дефиците витаминов, микроэлементов	1-2 капсулы в день зимой и весной, продолжительность курса – не менее 1 месяца.
В комплексных программах детоксикации организма	1-2 капсулы в день на протяжении всего курса детоксикации.



ЛациНорм, 60 капс.

В комплексной профилактике аллергических заболеваний для снижения риска развития и профилактики обострений аллергического ринита, экземы, атопического дерматита и аутоиммунных заболеваний	1-2 капсулы ЛациНорма в утренние часы, 1-2 капсулы ЭндоФлоры на ночь, через 2 часа после еды, продолжительность курса – не менее полугода.
В программах профилактики атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний	1-2 капсулы в день, продолжительность курса – 1 месяц, периодичность – 3-4 раза в год.
При обменных нарушениях, ожирении, сахарном диабете (или в программах профилактики)	2 капсулы ЛациНорма в утренние часы, 1-2 капсулы ЭндоФлоры на ночь, через 2 часа после еды, продолжительность курса – не менее полугода.
При беременности для профилактики инфекционного мастита, воспаления и окислительного стресса, гестационного сахарного диабета, а также для формирования иммунной толерантности к полезным бактериям в микробиоме новорожденного, укрепления здоровья и повышения жизнеспособности ребенка	1-2 капсулы ЛациНорма в утренние часы, 1-2 капсулы ЭндоФлоры на ночь, через 2 часа после еды в течение всего периода беременности и грудного вскармливания.
Для профилактики онкологических заболеваний в периоды высоких психоэмоциональных нагрузок, при работе на производствах, предполагающих контакты с канцерогенными веществами, при нахождении в экологически неблагоприятных районах	1-2 капсулы ЛациНорма в утренние часы, 1-2 капсулы ЭндоФлоры на ночь, через 2 часа после еды во время всего периода высоких психоэмоциональных нагрузок.



ЛациНорм, 60 капс.

В комплексном лечении онкологических заболеваний	1-2 капсулы ЛациНорма в утренние часы, 1-2 капсулы ЭндоФлоры на ночь, через 2 часа после еды на протяжении всего курса лечения, плюс 30 дней после завершения терапии.
В комплексных программах по укреплению костной и хрящевой ткани	1-2 капсулы ЛациНорма в утренние часы, 1-2 капсулы ЭндоФлоры на ночь, через 2 часа после еды на протяжении всего курса.
В комплексных программах по снижению тревожности, при терапии депрессии, нарушений сна, при хроническом стрессе, в том числе, у спортсменов, для улучшения спортивных результатов при стрессе	1-2 капсулы утром в течение всей программы.
В комплексных программах терапии нейродегенеративных заболеваний, постковидного синдрома, при ухудшении когнитивных функций	1-2 капсулы ЛациНорма в утренние часы, 1-2 капсулы ЭндоФлоры на ночь, через 2 часа после еды на протяжении всего курса.
В комплексной терапии диабета 2 типа	1-2 капсулы утром в течение всей программы.
Для профилактики диабета 1 типа	1-2 капсулы утром на протяжении 1-2 месяца после перенесенных тяжелых вирусных инфекций.
В программах по профилактике и лечению заболеваний полости рта, для устранения неприятного запаха изо рта	Из 1-2 капсул высыпать содержимое в рот и рассосать в вечерние часы перед сном.
Для повышения эффективности вакцинопрофилактики	По 2-4 капсулы в день за неделю до проведения вакцинации и на протяжении 2 недель после процедуры.

